

Formation à la POSTURE de MANAGER



Public visé : Femmes salariées ayant des responsabilités et qui gèrent une équipe de collaborateurs, qu'elles soient junior ou expérimentées

Pré-requis : avoir une expérience de manager

Modalités et délais d'accès : aucun critère spécifique

Accessibilité aux personnes handicapées : nous prévenir au minimum 2 semaines avant la formation pour adapter au cas par cas. Salle accessible aux personnes à mobilité réduite.



Pendant
la
période
de
chômage
partiel



7 séances de
1h15 en visio

Outils et
exercices

Objectifs



- Oser prendre plus de risques et de responsabilités
- Gagner en assurance pour gérer une équipe
- Comprendre les ressorts de l'intelligence émotionnelle
- Communiquer efficacement
- Apprendre à équilibrer sa vie professionnelle et personnelle

Programme et contenu



7 séances d'1h15

Réflexion- introspection

- Quelle femme manager êtes-vous ?
- Que voulez-vous devenir ?

Axes de développement choisis parmi les suivants :

- Connaître et montrer ses talents
- Développer son audace pour agir
- S'affirmer avec naturel, prendre la parole en confiance
- Concilier vie pro/vie perso
- Repérer les auto-sabotages et les freins
- Gérer les émotions en situation de stress
- Développer des relations interpersonnelles harmonieuses

A chaque séance, vous aurez l'occasion de:

- Repérer des axes d'amélioration
- Découvrir des outils pour améliorer votre posture de manager.

Tarif: 1500 euros TTC



FORMATION à la POSTURE de MANAGER[®]



*Pédagogie
dynamique,
créative*



*Repartir avec
des clés et des
actions à mettre en
place pour une
bonne posture
managériale*



Contact :

Eglantine BONETTO
eglantine.bonetto@grainesdesucces.com
Tel : 0621487409

Compétences visées



- Développer la capacité à manager une équipe en s'appuyant sur ses talents et forces personnelles
- Développer la capacité à gérer vos émotions et agir avec justesse dans les situations managériales
- Développer la capacité à s'affirmer, prendre sa place, tout en restant fidèle à soi-même

Moyens pédagogiques



- Nous proposons des apports théoriques et des exercices ludiques, efficaces, très concrets à faire en dehors des séances en visio, pour permettre aux stagiaires de progresser. La pédagogie est sur le principe de l'action learning, en mode coaching.
- Les formatrices sont coachs certifiées, des professionnelles en activité, elles partagent de nombreux exemples tirés de leur expérience professionnelle avec leurs clients.

Modes d'évaluation - Sanction finale



- Autoévaluation avant la formation sur les compétences à développer.
- Enquêtes satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation
- Sanction finale: Attestation de fin de formation

Formateurs



- Eglantine Bonetto, coach ACC, formatrice et conférencière, associée au cabinet Graines de Succès.
- Claudine Deslandres, coach certifiée PCC, conférencière et experte en communication

