



# Coaching Rebondir

**Public visé :** Cet accompagnement concerne les femmes et aussi des hommes parfois, qui ont besoin de faire le point sur leur carrière

**Pré-requis :** aucun

**Modalité et délais d'accès :** aucun critère spécifique

**Accessibilité aux personnes handicapées :** nous prévenir au minimum 2 semaines avant la formation pour adapter au cas par cas. Salle accessible aux personnes à mobilité réduite .



France



8h avec le coach  
18h de travail  
individuel minimum



Français  
Anglais

## Objectifs



- Définir votre potentiel, vos atouts, vos aspirations
- Imaginer des pistes professionnelles
- Construire un plan d'action réaliste pour aller vers la prochaine mission professionnelle

## Coaching Individuel



**Etape 1 : Entretien préalable**

**Etape 2 : Mieux se connaître**

**Etape 3 : Analyse de votre expérience**

**Etape 4 : Identifier le prochain poste**

**Etape 5 : Synthèse et plan d'action**

**Etape 6 : Se mettre en mouvement**

- CV, profil LinkedIn
- Recherches complémentaires (formation, VAE, ...)
- Présentation projet aux RH

## Tarifs



- Les tarifs sont indiqués sur site de Graines de Succès, en page :
- <https://grainesdesucces.com/forfait-rebondir/>



# Coaching Rebondir



*Coachs  
certifiés*



*Bilan de  
carrière en  
mode  
coaching*

## Contact :

Françoise Clechet, dirigeante  
info@grainesdesucces.com  
Tel : 0789629918



## Compétences visées



- A l'issue de ce forfait, vous saurez exactement comment présenter votre projet professionnel auprès des recruteurs ou de votre RH. Vous serez à l'aise pour raconter le fil rouge de votre parcours, comme une histoire, en parlant de vos talents, de ce qui vous tient à cœur..
- Vous serez prête à agir étape par étape pour trouver le poste qui vous convient bien et plus encore, vous aurez peut-être décroché le poste qui vous convient pas loin de chez vous.

## Moyens pédagogiques



- Les formatrices sont coachs certifiées, expérimentées en repositionnement professionnel.
- Les exercices proposés sont efficaces pour accélérer le développement personnel et la connaissance de soi. Ils sont accessibles via votre espace personnel extranet.

## Modes d'évaluation - Sanction finale



- Auto-évaluation avant la formation sur les compétences à développer.
- Enquête de satisfaction à chaud (y compris sur les compétences développées) et à froid 3 mois après la fin de la formation.
- Sanction finale: Attestation de fin de formation.

## Formateurs



- Françoise Clechet, coach certifiée PCC, dirigeante Graines de Succès
- Claudine Deslandres, coach certifiée PCC, conférencière et experte en communication
- Eglantine Bonetto, coach certifiée ACC, comédienne et artiste peintre
- Marie-Hélène, coach certifiée ACC, experte en image professionnelle

